

## ALUNOS DO TÉCNICO EM FLORESTAS TEM AULA PRÁTICA SOBRE CARBOIDRATOS

No decorrer do segundo bimestre, os alunos dos primeiros anos do Curso Técnico em Florestas Integrado puderam aprender na prática sobre os carboidratos, dentro da disciplina de Biologia, qual é ministrada pela professora Marcia Aparecida Pires da Silva.



Os carboidratos são polissacarídeos que tem uma função biológica muito importante, são elementos estruturais ao nosso corpo (colágeno) tem a função nutricional e controlam os hormônios e outros agentes protetores (imunoglobulina).



Na aula foi possível verificar quais alimentos apresentam amido (que é um tipo de carboidrato) com alimentos que consumimos no dia a dia, pois, segundo explica a professora, se houver amido no alimento, a coloração da solução de iodo colocada sobre o alimento irá variar do azul ao preto, uma vez

que o iodo reage com o amido, formando uma estrutura complexa que possui essas cores.

Como resultado esperado dessa prática tem-se: entender que existem restrições ao ingerirmos alimentos que contenham amido, um polissacarídeo  $((C_6H_{10}O_5)_n)$  que, depois de metabolizado por nosso organismo, produz a glicose, entre outras substâncias. Isso porque, se uma pessoa diabética consumir alimentos que contenham amido em excesso, seu nível de glicose no sangue irá aumentar.

