

TÉCNICO EM SEGURANÇA DO TRABALHO

AULA PRÁTICA DE ANTROPOMETRIA

Os alunos do 3º Semestre do Curso Técnico em Segurança do Trabalho realizaram aulas práticas envolvendo o tema Antropometria no mês de maio, na disciplina de Ergonomia, ministrada pela professora Maria Isabel Coltro Crovador.

A atividade consistiu na realização de medidas antropométricas, ou seja, medidas do corpo humano (em pé e sentado), tendo sido definida como amostra o total de alunos da turma. Os alunos realizaram as medidas conforme um roteiro pré-definido segundo os preceitos da antropometria estática, previamente estudados, utilizando fitas métricas. Os dados obtidos foram tabulados em planilha eletrônica e, após, cada grupo fez uma análise ergonômica dos resultados, comparando os dados coletados com as tabelas antropométricas disponibilizadas no material de aula.



Este tipo de trabalho tem diversas possibilidades de utilização da prática profissional, sendo as medidas corporais do trabalhador subsídios para, por exemplo: projetos de postos de trabalho, dimensionamento de máquinas, ferramentas e mobiliário adequados às características do trabalhador, banco de dados para facilitar compras de uniformes e equipamentos de proteção individual (EPI) adequado às medidas do colaborador, dimensionamento de saídas de emergência, áreas de circulação, áreas de entorno de máquinas e postos de trabalho, localização de comandos e dispositivos de emergência, dentre outros.

Veamos algunas fotos:

